

Fabienne Vittori  Coach Formatrice

Accompagnement sur mesure des individus et des équipes en milieu professionnel

Coaching Professionnel – Formation pour Adultes – Supervision

LE CO-DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

Définition

Le co-développement est une approche originale d'accompagnement du changement et du développement individuel dans le cadre d'un groupe qui s'appuie sur la production et sur l'intelligence collective. Cette méthode vise à redonner à l'expérience et à l'action leurs lettres de noblesse tout en multipliant les forces des intelligences individuelles et collectives. C'est plus qu'un lieu de parole et de partage, car l'objectif d'amélioration de la pratique de chacun est explicitement mis en évidence.

« Le groupe de co-développement professionnel est une approche de formation pour des personnes qui croient pouvoir apprendre les unes des autres afin d'améliorer, de consolider leur pratique. C'est une méthode de résolution de problème, mais aussi et surtout une méthode de développement professionnel. La réflexion effectuée, individuellement et en groupe, est favorisée par un exercice structuré de consultation qui porte sur des problématiques vécues actuellement par les participants (Payette & Champagne : Le groupe de co-développement professionnel, professeurs de management à Montréal et inventeurs de cette méthode).

Témoignage d'un participant : *« C'est un moment de prise de recul, ça brasse, ça touche, ça renvoie à ses problèmes mais on repart regonflé, même quand ce n'est pas sa situation qui est traitée. Les questionnements font émerger des pistes d'action auxquelles on n'avait pas pensé. Tout en apportant des réponses très opérationnelles puisqu'elles répondent à des situations de terrain qui ont été vécues par les participants. C'est ce cadre structuré étapes par étapes et encadré qui permet de libérer la parole, d'écouter vraiment l'autre et d'ouvrir des perspectives »*

Cette « formation action » contribue à développer une solidarité et une transversalité entre pairs, à construire des liens informels, à rompre l'isolement : *« c'est très fédérateur. J'ai pris conscience que nous avons les mêmes problématiques en management et les mêmes questionnements quel que soit notre niveau. Ce type de formation permet de se sentir moins seule »*

Moyens

- *6 à 8 participants en groupe de pairs*
- *½ j ou 1 j par mois, en inter ou intra*
- *Echange autour d'une problématique ou d'un projet ou d'une préoccupation d'un participant par ½ journée*
- *Sur plusieurs mois*

Pour qui ?

Professionnels de l'accompagnement et de la relation d'aide, de l'animation d'équipes et de groupes : coachs, formateurs pour adultes, consultants, conseillers bilan de compétences, managers, professionnels libéraux, artisans... (ouvert à tous les professionnels)

Avantages-Bénéfices

- Développer la coopération avec vos pairs
- Favoriser vos prises de conscience sur vos représentations, vos croyances
- Analyser votre pratique professionnelle
- Trouver collectivement des solutions à vos problématiques, projets, préoccupations
- S'enrichir des autres points de vue et se mettre en dynamique pour passer à l'action
- Développer vos compétences et contribuer à développer celles de vos pairs
- Conforter son identité professionnelle
- Trouver la meilleure stratégie et les meilleurs outils
- Apprendre à questionner efficacement et à développer une écoute empathique
- Apprendre à accompagner et à se faire accompagner
- Rompre votre solitude de manager/directeur/dirigeant
- Apprendre à être plus efficace : réfléchir, interagir et agir
- Apprendre à aller vers le changement par régulations successives ...

L'animatrice de Co-Dev

Fabienne Vittori est une coach professionnelle formée, diplômée et certifiée qui pratique le coaching professionnel depuis 8 ans et qui a été formée à l'animation de groupe de co-développement.