

Fabienne Vittori  Coach Formatrice

Accompagnement sur mesure des individus et des équipes en milieu professionnel

Coaching Professionnel – Formation pour Adultes – Supervision

Témoignage de Marie-Thérèse

Marie-Thérèse : J'ai réussi à équilibrer ma vie perso/vie pro et à préserver ma santé

« Lorsque j'ai sollicité Fabienne VITTORI pour un coaching, je venais d'être placée en arrêt de travail. J'étais nerveusement épuisée et surtout je me sentais en échec, comme coupable d'une situation de crise au sein de la collectivité qui m'employait. J'avais dû assurer l'intérim de trois Directeurs Généraux en 4 ans, tout en devant continuer à exercer mes autres missions : ressources humaines (130 agents), encadrement des services enfance jeunesse.

Lors des séances de coaching, j'ai pu retrouver confiance en moi. La charge de travail était très forte, il était normal de ne pas pouvoir tout assumer. Fabienne VITTORI m'a fait réfléchir sur mon projet de vie (privée et professionnelle) pour les dernières années de ma carrière.

J'ai pu clarifier mon souhait de préserver ma santé et j'ai, depuis, opté pour un travail à temps partiel.

Fabienne VITTORI m'a donné une méthode d'argumentation, à partir d'éléments factuels, pour réussir à exprimer les besoins du service et à demander des moyens en conséquence. Ainsi, pendant la période de repos, j'ai pu progressivement reprendre contact avec mon employeur pour préparer mon retour au travail dans des bonnes conditions ».

DGS-DRH. Collectivité territoriale. Coaching individuel.