

Fabienne Vittori  Coach Formatrice

Accompagnement sur mesure des individus et des équipes en milieu professionnel

Coaching Professionnel – Formation pour Adultes – CoDev

COACHING D'ÉQUIPE

Situations

- Recrutement/Départ nouveaux collaborateurs/Nouvelle équipe
- Développement/Baisse de l'activité
- Bilan de l'année
- Construction de la stratégie
- Réorganisation du service
- Tensions, conflits relationnels
- Conduite de changement...

Avantages

- Prendre du temps pour un moment uniquement consacré à la vie de l'équipe
- Prendre un temps pour que chacun s'exprime
- Faire un bilan de l'année écoulée
- Se projeter sur l'année qui vient
- Faire le point de ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas au niveau humain et technique
- Mieux connaître les tâches et les contraintes de chacun
- Trouver collectivement des solutions pour améliorer ces pratiques

Bénéfices

- Cohésion humaine et technique de son équipe retrouvée
- Coopération et entraide optimisées
- Engagement renforcé de ses collaborateurs
- Relations de travail améliorées
- Système de circulation de l'information optimisé
- Risques psychosociaux diminués
- Rythmes de chacun accordés
- Energie retrouvée
- Représentations de chacun sur l'équipe harmonisées
- Compétences managériales renforcées ...

Processus

Le **processus** de coaching, permettra de :

- clarifier la demande des membres du codir sur les objectifs à atteindre durant ce coaching
- poser un diagnostic
- élaborer des préconisations
- déterminer des stratégies d'interventions ou plans d'actions
- mettre en place des interventions

Le processus favorisera l'expression individuelle et collective.

Le coaching d'équipe s'appuie sur des **concepts, modèles, méthodes et outils** :

- la psychologie sociale et la dynamique des groupes restreints
- la dynamique des équipes d'Olivier Devillard
- l'analyse transactionnelle et la théorie des organisations d'Eric Berne (TOB)
- les approches constructivistes et systémiques
- le modèle des réunions déléguées d'Alain Cardon...

L'intervention de coaching d'équipe repose sur le **postulat** du coaching : les personnes et les équipes sont les auteurs et les acteurs responsables de leur vie personnelle et professionnelle, de leurs choix opérationnels et stratégiques pour leur structure et leur équipe.

Rôle du coach

Le rôle du coach est d'être un facilitateur qui fait émerger des apprentissages :

- apports de savoirs, puis application au travers d'exercices et de mises en situation
- mises en situation, coopératives et/ou ludiques, puis travail consécutif sur les mécanismes et processus en jeux pendant l'exercice

Pour qui ?

Toutes les équipes des secteurs public et privé, comités de direction, cabinets de libéraux.