

Fabienne Vittori  Coach Formatrice

Accompagnement sur mesure des individus et des équipes en milieu professionnel

Coaching Professionnel – Formation pour Adultes – Supervision

COACHING INDIVIDUEL

Situations

- Prise d'un nouveau poste
- Surcharge de travail
- Conflits relationnels
- Changements de collaborateurs, d'associés, de responsables
- Création du service
- Réorganisation du service ou des services
- Evolution de son environnement de travail : baisse des budgets, mutualisation, baisse des effectifs...
- Réflexion sur l'évolution de sa carrière
- Réflexion sur la stratégie du service, de la structure
- Réflexion sur sa posture de directeur, manager...
- Création d'entreprise ...

Avantages

- Prendre du temps pour soi
- Prendre du recul vis-à-vis des situations au travail vécues ou à vivre
- Prendre conscience de ses modes de fonctionnement
- Prendre conscience de ce qui se joue dans le système en place
- Mobiliser ses ressources et son potentiel
- Acquérir de nouveaux repères
- S'adapter aux changements avec sérénité...

Bénéfices

- Confiance en soi et en ses capacités retrouvées
- Epuisement au travail évité
- Stress diminué
- Santé préservée
- Energie retrouvée
- Sphères de vie équilibrées
- Organisation de travail optimisée
- Système de délégation mis en place et assumé
- Relations professionnelles apaisées
- Risques psychosociaux diminués ...

Moyens

Grâce aux postures d'écoute, de bienveillance, d'encouragement, de recadrage du coach, le processus de coaching permet d'accompagner un individu dans son désir d'atteindre un objectif en l'aidant à trouver ses propres solutions stratégiques, à les mettre en place et à les consolider.

Séances de coaching sous la forme d'entretiens individuels de face à face de 2 heures, de 6 à 12 séances, tous les 15 à 30 jours environ.

(cf Qui suis-je ?)

Pour qui ?

Directeurs, personnels encadrants de la fonction publique, dirigeants, managers du secteur privé et libéral ; artisans, commerçants, entrepreneurs